PANQUECA DE AVEIA SOLITÁRIA (PRA UMA PESSOA SÓ)

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de açúcar

3 colheres (sopa) de leite líquido

5 colheres de aveia

1 colher de farinha de trigo

1 colher (sopa) rasa de canela

MODO DE PREPARO

Coloque a clara e metade da gema do ovo em um recipiente pequeno. Mexa com um garfo até ficar espumadinho.

Coloque o resto dos ingredientes e mexa bem.

Unte uma frigideira com margarina caso não seja antiaderente.

Coloque no fogo baixo e ponha a mistura.

Quando a ponta estiver desgrudando, vire a panqueca e cozinhe do outro lado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14302-panqueca-de-aveia-solitaria-pra-uma-pessoa-so.html