

# DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR (DELÍCIA)

## INGREDIENTES

10 bananas de sua preferência bem maduras

cravo e canela em pau a gosto (opcional)

canela em pó (opcional)

## MODO DE PREPARO

Corte as bananas e coloque em uma panela (se deixar em pedaços pequenos eles se dissolverão, ficando uma delícia).

Acrescente canela em pau e cravo a gosto e leve em fogo baixo por aproximadamente 30 minutos, mexendo sem parar.

Quando ela estiver mais escurinha e desgrudando da panela, está pronto.

Coloque canela em pó por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14306-doce-de-banana-sem-acucar-delicia.html>