

SUCO DE BETERRABA (CURA DA ANEMIA)

INGREDIENTES

- 1 1/2 litro de água
- 1 beterraba descascada
- 1 limão
- algumas folhas de hortelã

MODO DE PREPARO

Esprema o limão.

Bata tudo no liquidificador.

Se sirva e aproveite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14327-suco-de-beterraba-cura-da-anemia.html>