

FAROFA DE CENOURA DA D. HELENA

INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de rosca

2 xícaras de farinha de milho em flocos

1 xícara de óleo

3 cenouras grandes

1 dente de alho

1 cebola média picada

1 xícara de azeitonas picadas

cheiro-verde a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as cenouras descascadas, o óleo e o alho.

Coloque em uma travessa.

Acrescente os outros ingredientes. Misture bem.

Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14328-farofa-de-cenoura-da-d-helena.html>