

FAROFA DE CENOURA DA D. HELENA

INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de rosca
2 xícaras de farinha de milho em flocos
1 xícara de óleo
3 cenouras grandes
1 dente de alho
1 cebola média picada
1 xícara de azeitonas picadas
cheiro-verde a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as cenouras descascadas, o óleo e o alho.

Coloque em uma travessa.

Acrescente os outros ingredientes. Misture bem.

Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14328-farofa-de-cenoura-da-d-helena.html>