

PÃO/BOLO DE CHOCOLATE SUPER SAUDÁVEL

INGREDIENTES

2 xícaras de farelo de trigo

1 xícara de farinha integral

1 1/2 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de cacau 100%

3 ovos

1 xícara de leite

2/3 xícara de óleo

1/2 colher (sopa) de fermento em pó químico

MODO DE PREPARO

Bata todos ingredientes (menos o fermento) na batedeira até ficar bem homogêneo.

Quando a mistura estiver bem homogênea, coloque o fermento a bata mais um pouco para misturá-lo.

Unte uma forma com manteiga e farinha integral.

Leve ao forno preaquecido e asse em fogo médio por 35 a 40 minutos.

Teste com garfo pra verificar se está assado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14334-pao-bolo-de-chocolate-super-saudavel.html>