

PÃO/BOLO DE CHOCOLATE SUPER SAUDÁVEL

INGREDIENTES

2 xícaras de farelo de trigo
1 xícara de farinha integral
1 1/2 xícara de açúcar mascavo
1 xícara de cacau 100%
3 ovos
1 xícara de leite
2/3 xícara de óleo
1/2 colher (sopa) de fermento em pó químico

MODO DE PREPARO

Bata todos ingredientes (menos o fermento) na batedeira até ficar bem homogêneo.
Quando a mistura estiver bem homogênea, coloque o fermento e bata mais um pouco para misturá-lo.
Unte uma forma com manteiga e farinha integral.
Leve ao forno preaquecido e asse em fogo médio por 35 a 40 minutos.
Teste com garfo para verificar se está assado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14334-pao-bolo-de-chocolate-super-saudavel.html>