

CREPIOCA BROCOLIS

INGREDIENTES

1 ovo

2 claras

2 colheres de tapioca

3 colheres de brocolis cru picado

1 colher de requeijao cremoso ou iogurte natural ou creme de ricota

queijo ralado

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo.

Frite em uma frigideira untada em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/14345-crepioca-brocolis.html>