

CREPIOCA BROCOLIS

INGREDIENTES

1 ovo
2 claras
2 colheres de tapioca
3 colheres de brocolis cru picado
1 colher de requeijão cremoso ou iogurte natural ou creme de ricota
queijo ralado
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo.

Frite em uma frigideira untada em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14345-crepioca-brocolis.html>