

# CREPIOCA BROCOLIS

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 claras
- 2 colheres de tapioca
- 3 colheres de brocolis cru picado
- 1 colher de requeijão cremoso ou iogurte natural ou creme de ricota
- queijo ralado
- sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata tudo.

Frite em uma frigideira untada em fogo baixo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14345-crepioca-brocolis.html>