

# MOTI FÁCIL DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

500 g de arroz japonês moti

300 ml de água filtrada

amido de milho o suficiente para enrolar os bolinhos (para não grudar mas mãos)

## MODO DE PREPARO

De noite, lave bem o arroz e depois deixe de molho até o dia seguinte.

Jogue a água do arroz fora.

Depois de escorrer o arroz, bata no liquidificador com 300 ml de água filtrada.

Despeje tudo em um recipiente próprio para microondas.

Leve ao microondas por 3 minutos (potência alta mesmo).

Tire e misture. Depois novamente para o microondas por 3 minutos.

Espere esfriar um pouco e faça bolinhos. Passe maisena nas mãos para facilitar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14385-moti-facil-de-micro-ondas.html>