SALADA SAUDÁVEL PARA REGIME

INGREDIENTES

1 cenoura

1/2 de um repolho branco

passas a gosto

salsinha a gosto

MODO DE PREPARO

Rale a cenoura.

Corte o repolho.

Pique a salsinha.

Misture todos os ingredientes e tempere a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14409-salada-saudavel-para-regime.html