

SANDUÍCHE FIT REQUEIJÃO

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de requeijão light

1 colher (chá) de sal

1 pitada de pimenta

1 colher de frango cozido e desfiado (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata o ovo, o requeijão , o sal, a pimenta e o frango (se quiser acrescentar).

Coloque tudo em um potinho quadrado.

Leve ao microondas por 2 minutos e 30 segundos.

Depois de pronto, retire do potinho, coloque na torradeira para dourar o pão.

Corte ao meio e coloque o recheio da sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14427-sanduiche-fit-requeijao.html>