

# CREME DE AVELÃ FIT

## INGREDIENTES

1 xícara de avelãs

1 xícara de cacau

1 colher (chá) de sal rosa do himalaia

1/3 de xícara de agave

1 colher (chá) de extrato de baunilha

1 1/2 colher (sopa) de óleo de coco

## MODO DE PREPARO

Processe as avelãs até que fiquem bem moídas.

Coloque o cacau, o sal rosa, o agave a baunilha e processe tudo.

Adicione, ao processamento, o óleo de coco lentamente.

Processe até obter uma mistura homogênea.

Se precisar, acrescente mais óleo de coco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14437-creme-de-avela-fit.html>