

POLENTA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 1 xícara de fubá
- 1 xícara de água fria
- 2 1/2 xícara de água fervente
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

- Misture o fubá com a água fria.
- Acrescente a água fervendo e o sal. Misture bem.
- Leve ao micro-ondas por 3 min em potência alta.
- Após, retire e mexa novamente.
- Coloque no micro-ondas por mais 6 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14450-polenta-de-micro-ondas.html>