

POLENTA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 xícara de fubá

1 xícara de água fria

2 1/2 xícara de água fervente

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture o fubá com a água fria.

Acrescente a água fervendo e o sal. Misture bem.

Leve ao micro-ondas por 3 min em potência alta.

Após, retire e mexa novamente.

Coloque no micro-ondas por mais 6 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14450-polenta-de-micro-ondas.html>