

# CHUP CHUP DIET

## INGREDIENTES

1 gelatina diet de sua preferência

1/2 litro de água

6 colheres de leite em pó

7 sacolinhas de chup chup

## MODO DE PREPARO

Esquente 150 ml de água por 1 minuto no micro-ondas.

Misture a gelatina na água quente.

Coloque a gelatina dissolvida no liquidificador.

Acrescente o restante da água (350 ml).

Adicione o leite em pó e bata até ficar bem homogêneo.

Com a ajuda de um funil, coloque a mistura nos saquinhos e leve ao congelador até congelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14548-chup-chup-diet.html>