CHÁ DETOX DIURÉTICO

INGREDIENTES

casca de 1 abacaxi

1 canela em pau

1 pedaço pequeno de gengibre

1 1/2 litros de água

MODO DE PREPARO

Junte os ingredientes em uma panela em fogo baixo.

Espere levantar fervura, desligue e tampe.

Leve à geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14552-cha-detox-diuretico.html