

SUCO CENOURA, LARANJA E MAÇÃ

INGREDIENTES

suco de 3 laranjas

1 cenoura pequena

1 maçã grande (ou 2 menores)

1 litro de água gelada

MODO DE PREPARO

Bata bem tudo no liquidificador.

Não descasque nem a cenoura, nem a maçã (apenas lave bem) para aproveitar ao máximo as vitaminas da casca.

Coe.

Volte o suco ao liquidificador, adicione gelo a gosto e açúcar ou adoçante.

Bata novamente. Sirva em seguida.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14622-suco-cenoura-laranja-e-maca.html>