

CHÁ VERDE COM LIMÃO, GENGIBRE E HORTELÃ

INGREDIENTES

- 1 litro de chá verde
- 1 limão inteiro
- 5 centímetros de gengibre
- 10 folhas de hortelã
- 1/2 copo de água

MODO DE PREPARO

Prepare 1 litro de chá verde.

Coloque no liquidificador e bata com o limão inteiro sem a casca, o gengibre, o hortelã e o 1/2 copo de água.

Com uma peneira, coe o suco da mistura.

Adoce e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14628-cha-verde-com-limao-gengibre-e-hortela.html>