CONTRA FILÉ AO POIVRE

INGREDIENTES

400 g contrafilé

pimenta do reino em grão

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte o contra file em 5 porções.

Tempere os com o sal e a pimenta. Passe um rolo de massa para que a pimenta grude na carne.

Coloque azeite em uma frigideira e frite os filés.

Tire a carne da frigideira e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14641-contra-file-ao-poivre.html