SUFLÊ À MODA DA VOVÓ

INGREDIENTES

2 batata

1 cenoura

3 ovos

1 xícara de queijo

1/2 copo (americano) de presunto picado

1 xícara de leite

1 xícara de farinha de trigo

1 colher (chá) rasa de tempero completo sabor pimenta

1 1/2 xícara de sobras de estrogonofe de frango

MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata e a cenoura em pedaços bem pequenos.

Escorra e despeja em uma forma untada com óleo.

Bata no liquidificador 3 ovos por 2 minutos.

Acrescente o queijo e o presunto. Bata.

Adicione o tempero sabor pimenta, uma colher de sobremesa de fermento e bata novamente.

Adicione o leite no liquidificador, a farinha de trigo e bata por mais ou menos 1 minuto.

Por cima da batata e da cenoura,coloque o estrogonofe.

Despeje a massa do liquidificador por cima.

Levar ao forno a 180º C para assar, entre 20-30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14647-sufle-a-moda-da-vovo.html