

TORTA FÁCIL INTEGRAL

INGREDIENTES

- 2 xícara (chá) de farinha de trigo integral
- 1 xícara (chá) de aveia em flocos
- 1 1/2 xícara (chá) de leite desnatado ou sem lactose
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1/2 xícara de azeite extra virgem

MODO DE PREPARO

- Bata os ovos, o azeite e o leite.
- Coloque o resto dos ingredientes e bata tudo junto.
- Depois em uma tigela grande coloque o recheio com a massa e misture tudo.
- Coloque em uma forma untada com azeite e farinha de trigo integral.
- Leve ao forno a 180º C por aproximadamente 30 minutos até dourar.
- Espete com garfo para ver se está assado e espere esfriar.
- Sirva em temperatura ambiente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14672-torta-facil-integral.html>