SEQUILHOS FÁCIL DIET

INGREDIENTES

12 colheres de amido de milho

4 colheres de adoçante em pó

1 e 1/2 colher de sopa de margarina ou manteiga

1 ovo peneirado

1 pitadinha de sal

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes até ficar uma massa lisinha que desprende da mão.

Faça bolinhas, coloque em uma forma (não precisa untar e nem polvilhar) separando três dedos de distancia uma da outra.

Pegue um garfo e de uma amassadinha de leve.

Leve ao forno por aproximadamente 10 minutos à 220º C, até começar a dourar embaixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14686-sequilhos-facil-diet.html