

RECEITA LIGHT

INGREDIENTES

- 1 maçã
- 1 banana
- 1 lata de leite condensado light
- 1 xícara de mel

MODO DE PREPARO

Amasse a banana.

Corte a maçã em fatias finas.

Misture o mel e o leite condensado light no micro-ondas por 6 minutos (de 3 em 3 minutos).

Misture bem tudo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14689-receita-light.html>