RECEITA LIGHT

INGREDIENTES

1 maçã

1 banana

1 lata de leite condensado light

1 xícara de mel

MODO DE PREPARO

Amasse a banana.

Corte a maçã em fatias finas.

Misture o mel e o leite condensado light no micro-ondas por 6 minutos (de 3 em 3 minutos).

Misture bem tudo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14689-receita-light.html