

# PANQUECAS DE ESPINAFRE

## INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de trigo 2 xícaras de leite 50 g de queijo ralado 2 ovos 1 xícara de espinafre cozido sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Aqueça uma frigideira rasa com um fio de óleo.

Ponha meia concha pequena da massa.

Faça as panquecas e vire para dourar os dois lados.

Recheie como preferir e enrole. Ponha em um refratário e leve ao forno por dez minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14709-panquecas-de-espinafre.html>