

NHOQUE DE BANANA VERDE

INGREDIENTES

5 bananas prata verdes

1 ovo pequeno

5 tomates

1 colher (sopa) de colorau

carne moída ou outro ingrediente que queira acrescentar no molho

queijo parmesão ralado a gosto

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho: No liquidificador, bata os 5 tomates rasteiros bem maduros, o colorau e 1 cebola pequena.

Em seguida, coloque a mistura em uma panela em fogo brando, tampe e deixe apurar.

Coloque o nhoque de banana em uma travessa seguido pelo molho e, logo após, a carne moída já cozida e temperada (ou outro ingrediente de sua preferência), finalizando com queijo ralado.

Leve ao forno por cerca de 10 minutos.

Após esse tempo, sirva e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14725-nhoque-de-banana-verde.html>