

GELATINA DIET COM CLARA DE OVOS

INGREDIENTES

1 gelatina diet (sabor de preferência)

5 claras de ovos

250 ml de água

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela 250 ml de água

Quando ferver, adicione a gelatina diet.

Adicione a clara de ovos e mexa novamente por 2 minutos.

Desligue o fogo e coloque em uma travessa.

Adicione 250 ml de água.

Deixe esfriar e coloque na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14745-gelatina-diet-com-clara-de-ovos.html>