

BOLO DE CANECA DE BANANA E CACAU

INGREDIENTES

- 1 banana
- 2 colheres de aveia em flocos
- 1 ovo
- 2 colheres de cacau em pó
- 1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes com um garfo, colocando por último o fermento.

Em seguida coloque a mistura em um caneca, ou depósito próprio para micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 2 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14768-bolo-de-caneca-de-banana-e-cacau.html>