

BOLO DE CANECA DE BANANA E CACAU

INGREDIENTES

1 banana

2 colheres de aveia em flocos

1 ovo

2 colheres de cacau em pó

1 colher de fermento

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes com um garfo, colocando por último o fermento.

Em seguida coloque a mistura em um caneca, ou depósito próprio para micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 2 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14768-bolo-de-caneca-de-banana-e-cacau.html>