

# EMPANADA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 1 xícara (chá) de leite  
1 xícara (chá) de óleo  
2 ovos inteiros  
1 sachê de tempero pronto sabor nordeste  
1 xícara (chá) de farinha de trigo

### RECHEIO:

Recheio: 1 colher (sopa) de requeijão  
1/2 tomate picado  
1/2 cenoura ralada  
1/2 lata de milho verde  
200 g de frango desfiado  
margarina para untar a forma

## MODO DE PREPARO

Bata o leite, o óleo, a farinha de trigo, os 2 ovos e o tempero pronto por três minutos no liquidificador.

Em um prato, coloque o frango desfiado, o requeijão, o tomate, cenoura e o milho.

Em forma untada com farinha de trigo e margarina, acrescente a metade da massa e coloque metade do recheio.

Repita o processo.

Finalize com mussarela a gosto, um fio de azeite e orégano a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14870-empanada.html>