

# ALMÔNDEGAS (CARNE OU FRANGO)

## INGREDIENTES

500 g de carne moída ou frango moído

2 colheres (sopa) de aveia em flocos

1 ovo

1/2 cebola

alho a gosto

pimenta do reino a gosto

sal a gosto

orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma vasilha.

Divida a mistura em 15 porções menores.

Molde-as em forma de almôndega.

Leve ao forno à 250°C durante 30 a 35 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14917-almondegas-carne-ou-frango.html>