

PÃO DE MICROONDAS (LOW CARB)

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) de iogurte de kefir dessorado

1 colher (chá) de fermento químico

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Misture com a mão o ovo, iogurte e o sal.

Adicione o fermento.

Unte uma pote quadrado ou retangular.

Leve ao microondas por 3 minutos.

Desinforme

Leve à frigideira para torrar de cada lado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14972-pao-de-microondas-low-carb.html>