ESTROGONOFE FIT

INGREDIENTES

1 peito de frango cortado em cubos pequenos

1/2 lata de milho

1/2 copo de requeijão light

1 creme de leite light

1 tomate picado

cebolinha picada

sal rosa a gosto

pimenta calabresa a gosto

mostarda a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os cubos de frango e cozinhe na frigideira no fogo baixo.

Acrescente o tomate e o milho.

Assim que o tomate cozinhar, coloque o requeijão e misture bem.

Por fim, coloque o creme de leite e deixe cozinhar por 3 minutos.

Desligue o fogo e coloque a cebolinha picada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14986-estrogonofe-fit.html