

TORTA DE PIZZA FIT

INGREDIENTES

1 peito de frango cozido e temperado

molho pronto de pizza

3 ovos

1 colher de sopa de fermento em pó

queijo mussarela

presunto picado

1/2 xícara de leite

3 colheres (sopa) de farinha de amêndoas

cheiro verde

orégano

MODO DE PREPARO

Coloque o frango e os ovos no processador. Bata.

Acrescente o leite, a farinha e o fermento. Bata bem.

Acrescente o tempero verde e misture.

Em um refratário untado, coloque a metade da massa.

Acrescente molho de pizza e espalhe bem.

Adicione metade do queijo e do presunto.

Acrescente a outra parte da massa.

Passe mais um pouco do molho de pizza.

Adicione o resto do presunto e do queijo

Salpique orégano.

Leve ao forno preaquecido por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14988-torta-de-pizza-fit.html>