

# BOLO DE CANECA INTEGRAL DE CAFÉ

## INGREDIENTES

1 ovo

1 colher de óleo

3 colheres de açúcar mascavo

1 colher rasa de café solúvel

3 colheres de trigo integral

1 colher (café) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Em uma caneca grande, vá adicionando os ingredientes aos poucos e misturando até formar uma massa homogênea.

Caso a massa fique muito líquida acrescente trigo.

Leve ao micro-ondas por cerca de 2 minutos e 30 segundos em potência alta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15050-bolo-de-caneca-integral-de-cafe.html>