

# PATÊ DE ATUM FÁCIL DA LORY

## INGREDIENTES

1 lata de atum sólido  
1 cebola bem pequena  
1 tomate bem pequeno  
algumas folhas de cheiro verde  
2 colheres (sopa) de maionese light ou a quantidade que preferir  
1 colher (sopa) de azeite extra virgem  
orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente adicione o atum bem amassado.

Corte em pedaços bem pequenos a cebola, o tomate, o cheiro verde, o orégano e misture tudo.

Por último, coloque 2 colheres (sopa) de maionese ou a quantidade que preferir até que fique bem homogêneo.

Em seguida, adicione 1 colher (sopa) de azeite extra virgem e misture.

Fica maravilhoso em variados pães, torradas, biscoitos salgados ou como recheio de tortas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15056-pate-de-atum-facil-da-lory.html>