BOLO LIGHT DE BANANA

INGREDIENTES

4 bananas

1/2 xícara de óleo de coco ou azeite

4 ovos

2 xícaras de flocos de aveia

1 xícara de uvas passas (opcional)

2 colheres (sopa) de fermento em pó

canela a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata as bananas, os ovos e o óleo até virar uma mistura homogênea.

Adicione as uvas-passas e bata mais um pouco.

Em seguida, coloque a aveia, a canela e o fermento e misture com o auxílio de uma espátula.

Despeje a massa em uma forma untada com manteiga e farinha de aveia.

Leve ao forno para assar a 180º C por cerca de 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15061-bolo-light-de-banana.html