

# BOLO DE CANECA SEM GLUTEN

## INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) farinha aveia

1 colher (chá) de azeite

1 colher (café) de açúcar

1 banana amassada

1 colher (café) fermento em pó

canela

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes.

Coloque em uma caneca grande.

Leve ao micro-ondas na temperatura alta por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15070-bolo-de-caneca-sem-gluten.html>