

BOLO DE CANECA SEM GLUTEN

INGREDIENTES

1 ovo
2 colheres (sopa) farinha aveia
1 colher (chá) de azeite
1 colher (café) de açúcar
1 banana amassada
1 colher (café) fermento em pó
canela

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes.

Coloque em uma caneca grande.

Leve ao micro-ondas na temperatura alta por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15070-bolo-de-caneca-sem-gluten.html>