

# HAMBÚRGUER VEGETARIANO

## INGREDIENTES

1 xícara de soja texturizada pronta

1/2 xícara de aveia em flocos finos

1/2 cebola ralada

1 ovo

sal a gosto

óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes em uma vasilha.

Modele os hambúrgueres.

Leve à geladeira por 30 minutos

Em uma frigideira, frite com óleo os dois lados até dourar. Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15082-hamburguer-vegetariano.html>