

BOLINHO DE CARNE MOÍDA SAUDÁVEL NA FRITADEIRA ELÉTRICA SEM ÓLEO

INGREDIENTES

5 dentes de alho
pão integral a gosto
cheiro verde a gosto
carne moída de acordo com a quantidade de pessoas
sal a gosto
1/2 limão
uma pitada de pimenta do reino

MODO DE PREPARO

Coloque a carne num prato fundo.
Esprema o alho e o limão na carne.
Acrescente o sal, cheiro verde, o pão e a pimenta.
Misture bem.
Faça bolinhas e coloque na fritadeira elétrica sem óleo por 20 minutos à 200º C

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15089-bolinho-de-carne-moida-saudavel-na-fritadeira-eletrica-sem-oleo.html>