

BANANA VERDE COZIDA

INGREDIENTES

6 bananas verdes
1 colher (sopa) de óleo
1/2 xícara de molho de tomate
1/3 de xícara de água
sal a gosto
pimenta a gosto
coentro a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela, cozinhe as bananas até estourar a casca. Corte-as.

Em uma panela, coloque o óleo, o sal, o molho de tomate e a água.

Espere ferver e jogue a banana.

Após o preparo, desligue o fogo e adicione a pimenta e o coentro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15107-banana-verde-cozida.html>