

BOLINHOS PROTEICOS DE BATATA DOCE

INGREDIENTES

1 colher (sopa) orégano
1 xícara de batata doce
1 colher (chá) de cúrcuma
1 colher (sopa) de farinha de linhaça dourada
cebolinha a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Deixe a batata doce de molho em água com 1 colher de vinagre por 8 horas.

Cozinhe com casca a batata doce.

Amasse a batata doce e misture os temperos.

Molde em bolotas no tamanho que desejar.

Passe na farinha de linhaça.

Coloque no forno para dourar por 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15133-bolinhos-proteicos-de-batata-doce.html>