MUFFIN FITNESS DE MAÇÃ E CANELA

INGREDIENTES

1 ovo

1/2 xícara (café) de óleo de coco

1 xícara (café) de farinha de coco

2 colheres (sobremesa) de canela em pó

1 colher (café) de fermento

1 maçã grande ralada

nibs de cacau (para decorar)

MODO DE PREPARO

Bata o ovo com o óleo.

Em seguida, acrescente o fermento para fazer efeito.

Após isso, adicione a canela, a maçã ralada e a farinha de coco.

Despeje a massa em uma forma de muffin.

Para finalizar, salpique os nibs de cacau.

Leve ao forno a 200º C por cerca de 25 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15149-muffin-fitness-de-maca-e-canela.html