

## MOUSSE COM IOGURTE

### INGREDIENTES

1 lata ou caixa de creme de leite

1 lata ou caixa de leite de leite condensado

2 copos de iogurte desnatado ou integral sem sabor

1 envelope de suco (sabor de sua preferência)

polpa da fruta de sua preferência para decorar (opcional)

### MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador, intercalando-os.

Bata tudo no liquidificador em potência baixa ou média por cerca de 3 a 5 minutos para que fique uma mistura homogênea e uma pequena espuma.

Em seguida, despeje a mistura em um refratário ou taças individuais.

Leve à geladeira por cerca de 6 horas.

Após ficar pronto, decore o mousse com a polpa ou com raspas da casca da fruta do mesmo sabor do suco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/15175-mousse-com-iogurte.html>