

LASANHA DE BERINJELA DA THAMIRIS LOREN

INGREDIENTES

3 berinjelas médias
500 g de carne moída
3 tomates grandes maduros
2 colheres (sopa) de extrato de tomate
2 colheres (sopa) de azeite de oliva
1/2 pimentão vermelho pequeno
1 cebola grande
4 dentes de alho grande
300 g de queijo mussarela fatiado
1 colher (sobremesa) de sal

MODO DE PREPARO

Corte as berinjelas em fatias finas e coloque em uma vasilha com água.
Troque a água 3 vezes de 15 em 15 minutos.
Em um pilão coloque o alho e o sal e amasse até ficar uma pasta.
Corte a cebola, o pimentão e o tomate em cubos pequenos.
Em fogo baixo, coloque em uma panela o azeite, o alho, a cebola e o pimentão, mexendo até que doure.
Acrescente a carne moída e mexa.
Deixe cozinhar e quando estiver grudando na panela coloque os tomates e o extrato.
Deixe cozinhar por 3 minutos.
Em uma travessa, faça uma camada de berinjela e outra do molho de carne moída até acabar os ingredientes.
Finalize com o queijo mussarela por cima.
Leva ao forno à 200°C por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15189-lasanha-de-berinjela-da-thamiris-loren.html>