

# OVOS APIMENTADOS LOW CARB DE GRINGO

## INGREDIENTES

4 ovos  
1/2 xícara de jalapenos  
1 xícara de queijo ralado  
2 colheres de manteiga  
4 tiras de bacon  
uma pitada de sal  
uma pitada de pimenta do reino  
2 colheres de creme fraiche

## MODO DE PREPARO

Coloque o bacon na frigideira sem óleo em fogo médio até ficar crocante e reserve  
Enquanto isso, em uma tigela misture ovos e pimenta do reino e jalapenos  
Coloque em fogo médio e misture sem parar  
Adicione manteiga quando os ovos estiverem quase cozidos  
Corte as tiras do bacon e adicione aos ovos  
Continue misturando até ficar cozido  
Adicione queijo e continue misturando  
Quando o queijo estiver derretido retire da frigideira e coloque em uma tigela  
Adicione o creme fraiche e uma pitada de sal e então misture

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/152-ovos-apimentados-low-carb-de-gringo.html>