

# SOBREMESA DE MAÇÃ VERDE E DAMASCOS

## INGREDIENTES

3 maçãs verdes médias

10 unidades de damascos secos

3 copo de água

## MODO DE PREPARO

Descasque as maçãs, remova as sementes e fatie em meias luas.

Leve ao fogo numa panela com um copo de água e ferva até que amoleça.

Jogue tudo no liquidificador e bata até formar um purê. Reserve.

Coloque 8 damascos numa panela com dois copos de água. Ferva até formar uma calda grossa.

Após esfriar o purê e a calda, monte numa tigela individual um pouco de purê. Derrame por cima a calda de damascos.

Pique os 2 damascos restantes e decore o prato com eles.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15238-sobremesa-de-maca-verde-e-damascos.html>