

MOLHO DELICIOSO DE IOGURTE

INGREDIENTES

3 copos de iogurte natural integral

2 dentes de alho picados

1 cebola roxa pequena picada

1/2 xícara (chá) de azeite

1 xícara (chá) de folhas de hortelã frescas

1 colher (sopa) de molho de gergelim

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque no copo do liquidificador o iogurte, o alho, o azeite, as folhas de hortelã, a cebola, o sal e a pimenta-do-reino, e bata até formar um creme ralo.

Coloque o creme em um pote e leve ao refrigerador por, no mínimo, 2 horas.

Sirva gelado para regar saladas de folhas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/15246-molho-delicioso-de-iogurte.html>