

# MOLHO DELICIOSO DE IOGURTE

## INGREDIENTES

- 3 copos de iogurte natural integral
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola roxa pequena picada
- 1/2 xícara (chá) de azeite
- 1 xícara (chá) de folhas de hortelã frescas
- 1 colher (sopa) de molho de gergelim
- sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque no copo do liquidificador o iogurte, o alho, o azeite, as folhas de hortelã, a cebola, o sal e a pimenta-do-reino, e bata até formar um creme ralo.

Coloque o creme em um pote e leve ao refrigerador por, no mínimo, 2 horas.

Sirva gelado para regar saladas de folhas.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15246-molho-delicioso-de-iogurte.html>