PANQUECA BOLONHESA DE SOJA

INGREDIENTES

1 ovo

1 xícara (chá) de farinha de trigo com fermento

200 g de soja

azeite

extrato de tomate de bolonhesa pronto ou caseiro

200 g de queijo mussarela

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, coloque o ovo, a farinha de trigo e uma pitada de sal, e bata.

Em seguida, em uma frigideira (de preferência antiaderente) coloque um pouco de azeite e, com uma concha, pegue a massa e coloque na frigideira.

Prepare a soja e depois vá recheando as panquecas.

Em seguida, coloque as panquecas em uma travessa.

Coloque a mussarela por cima das panquecas depois de fechadas.

Leve a travessa com as panquecas ao forno por cerca de 10 minutos.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15249-panqueca-bolonhesa-de-soja.html