

# MUFFIN INTEGRAL DE CENOURA COM GOTAS DE CHOCOLATE

## INGREDIENTES

3 ovos  
2 cenouras médias picadas  
1/2 xícara (120 ml) de leite  
1 e 1/2 xícara de açúcar branco ou mascavo  
1/2 xícara de óleo de canola  
1 xícara de farinha de trigo integral  
1 xícara de aveia  
1 colher (sopa) de fermento químico  
1 xícara de gotas de chocolate

## MODO DE PREPARO

Reserve as gotas de chocolate e o fermento.

Bata no liquidificador os demais ingredientes até ficar homogêneo.

Em seguida, adicione o fermento e bata o suficiente para integra-lo à massa.

Prepare 20 unidades de forminhas para muffin.

Distribua a massa, preenchendo até a metade da forminha.

Adicione as gotas de chocolate, reservando metade para uma 2ª camada.

Cubra com o restante da massa e distribua o restante das gotas.

Leve ao forno preaquecido por 20 a 25 minutos ou quando os muffins estiverem dourados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15265-muffin-integral-de-cenoura-com-gotas-de-chocolate.html>