

# VACA ATOLADA DA NÁDIA

## INGREDIENTES

1 kg de costela  
1 cebola grande  
2 tomates  
1 kg de mandioca cortada a gosto  
cheiro verde  
pimenta de cheiro a gosto  
alho a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
2 caldos de carne

## MODO DE PREPARO

Refogue a costela e, em seguida, acrescente a cebola e o alho e refogue mais um pouco.

Após isso, adicione a tomate, o cheiro verde, a pimenta de cheiro, os 2 caldos de carne, a pimenta-do-reino e a água o quanto baste para cozinhar a costela.

Deixe na pressão por 30 minutos.

Após esse tempo, acrescente a mandioca e cozinhe por mais 10 minutos ou até a costela estar bem cozida.

Fica espetacular, e se quiser, acrescente mais cheiro verde!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15271-vaca-atolada-da-nadia.html>