

LEGUMES SALTEADOS

INGREDIENTES

12 batatas bolinha

1 cenoura

20 g de manteiga

10 g de creme de alho

1 colher (sopa) de azeitonas picadas

sal

ervas-finas

MODO DE PREPARO

Corte as cenouras, em rodelas, no tamanho da batata.

Corte as batatas bolinha ao meio no sentido maior.

Corte a vagem em pedaços do mesmo tamanho da batata.

Cozinhe as batatas e as cenouras até ficarem quase no ponto e reserve.

Em uma panela coloque a manteiga e doure o creme de alho em fogo baixo.

Ainda em fogo baixo, adicione ervas-finas e coloque os legumes dentro da panela e pode saltear.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15285-legumes-salteados.html>