

SOPA CREMOSA DE LEGUMES

INGREDIENTES

750 g batata inglesa

200 g cenoura

100 g inhame

2 dentes de alho

1 cebola média picada

salsinha, cebolinha e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque e corte os legumes em pedaços grandes.

Frite o alho e a cebola em uma panela de pressão.

Acrescente os legumes picados, coloque água até cobrir tudo.

Cozinhe na pressão por 15 minutos após começar a pressão.

Bata os legumes na liquidificador junto com o caldo.

Devolva para a panela. Acrescente sal, cebolinha e salsinha a seu gosto. Abafe por 2 minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15300-sopa-cremosa-de-legumes.html>