FINI DE GELATINA DE BAIXA CALORIA E LOW CARB

INGREDIENTES

1/2 pacote de 40 g de pó para suco light do sabor escolhido

150 ml de água em temperatura ambiente

1 pacotinho de gelatina sem sabor (12 g)

MODO DE PREPARO

Misture a gelatina sem sabor com o pó para suco do sabor escolhido em um recipiente que vá para o micro-ondas.

Acrescente a água e dissolva a gelatina.

Deixe o líquido parado por 8 a 10 minutos para a gelatina sugar a água e ganhar textura.

Leve ao micro-ondas por 30 segundos. Não mais que isso.

Mexa e coloque o líquido colorido em uma forminha de gelo ou silicone, para moldar o formato da sua bala.

Deixe entre 20 minutos à 1 hora na geladeira para endurecer.

Consuma dentro de 2 dias.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15302-fini-de-gelatina-de-baixa-caloria-e-low-carb.html