

BEBIDA COM PÓ DE GUARANÁ E AMENDOIM

INGREDIENTES

4 colheres de leite em pó

2 colheres de pó de guaraná

2 colheres de amendoim torrado

400 ml de gelo

1 colher de xarope de guaraná

1 colher rasa de aveia

metade de uma banana

1 colher de mel ou uma colher de açúcar

MODO DE PREPARO

Coloque tudo em um liquidificador e bata até ficar bem líquido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15305-bebida-com-po-de-guarana-e-amendoim.html>